

Studi e Ricerche

la medicina non convenzionale e lo sport all'Hotel Palisco di Prato

Convegno sport e salute 2016

Il Kinesio Taping Method... storia ed applicazioni

Patefollomoni Pain Syndrome: un approccio più globale

Convegno di medicina dello sport 2015

Maratonina di Prato... ci siamo!

DANIELE MELUCCI CAMPIONE EUROPEO MARATONA A PRATO

Il convegno medico organizzato dalla Associazione medico sportiva di Prato sulla maratonna di Prato

L'alimentazione del runner... 5 luoghi comuni da sfatare

appuntamento con la medicina sportiva e ciclismo il 20 novembre

CERTIFICAZIONE MEDICO SPORTIVA CHE CAGG II

Convegno di medicina dello sport in collaborazione con l'Associazione all'Hotel Palisco il 2 luglio

Medici sportivi a convegno all'Hotel Palisco

Medici sportivi a convegno all'Hotel Palisco

Appuntamento il 24 maggio con la medicina dello sport all'Hotel Palisco di Prato

L'IMPORTANZA DELL'ALIMENTAZIONE NELL'ATLETA MODULATO

Serata di aggiornamento sul Piede alla Medicalsport

Serata con Gigliotti per la preparazione della Maratonina di Prato

Appuntamento con il Piede alla Medicalsport

Anche quest'anno con le vacanze di Pasqua si rinnova l'appuntamento con la Maratonina di Prato

Appuntamento all'Hotel Palisco per affrontare al meglio la Maratonina di Prato

convegno di Medicina dello sport ed emergenza sabato 15 febbraio all'Hotel Palisco di Prato

Come affrontare l'emergenza in campo sportivo?

Il ginocchio del podista

Convegno di medicina dello Sport alla Medicalsport

Functional Movement Screen: innovativa metodologia di valutazione motorio-funzionale nelle disabilità

Il kinesiotaping... moda o realtà?

Legge Balduzzi sui certificati sportivi... ma che cosa?!

Parliamo di Fitwalking...

CONDROPATIE E INTEGRATORI

SPORT E STRESS OSSIDATIVO

INTEGRATORI NELLO SPORT INQUADRAMENTO

ALIMENTAZIONE, INTEGRATORI E INFORTUNI

INTEGRATORI ALIMENTARI

La Associazione Medico Sportiva di Prato alla Notte Bianca di Prato

L'ipertemia nel podismo

CONVEGNO DI MEDICINA DELLO SPORT... BENEFICI E DANNI DA SPORT? IL 23 MARZO 2012

CONVEGNO SPORT E SALUTE A PRATO IL 28 FEBBRAIO

Medici e infermieri a rischio influenza? Il Ma attenzione il picco è in agguato per tutti!

Italiani... popolo di maratoni

Le vibrazioni in medicina

AGLIO E CIPOLLE... STOP ALL'ARTROSIS

Una vecchia nuova novità per l'atleta... i legni di albicocco

Alimentazione dello sportivo: Alimentazione a pans e acua

L'enciclopedia della fisiologia strumentale

Correre a bene al sesso?

ELEZIONI REGIONALI DELLA FMSI TOSCANA

Convegno Alimentazione e Infortuni all'Esopo Firenze Marathon 2012

Serata sulla Lombalgia alla Medicalsport

Maratona di Firenze non solo corsa!

Serata di spessore al Panathlon Prato sullo Sport integrato fra disabili e normodotati

La pubalgia... Il Congresso Nazionale Kinesioesoter

...ma il kinesiotaping funziona davvero?

Il ginocchio del runner

Viene confermato come presidente della Associazione Medico Sportiva di Prato il Dr. Luca Merlini

INFORTUNI DEL PODISTA... TENDITE DELL'ACQULEO

si è concluso con un gran successo il LXI CONGRESSO MONDIALE DI MEDICINA DELLO SPORT

Certificato medico sportivo per tutti?

CERTIFICATI PER L'ATTIVITA' SPORTIVA AMATORIALE

la corsa allunga la vita !!

L'ULTRAMARATONA - FA BENE O FA MALE?

Sport e fitness protagonisti al giardino Buonamic

CONSIDERAZIONI SUL DOPING

Gli atleti hanno una maggiore tolleranza al dolore!

Successo di partecipazione anche nel terzo incontro del ciclo Prevenzione e Sport

Siamo nati per correre !!

Doping: positivo 3% dilettanti

Grande partecipazione anche alla seconda serata del ciclo informativo Prevenzione e sport

Grande soddisfazione della Ams Prato per la riuscita del 2° evento informativo del 7 e 8 maggio 2012

Chi corre vive più a lungo !!

Prevenzione infortuni e il protocollo 11+

Quanti malori diventano tragedia nello sport !!!

Le verifiche importanti... a partire dall'elettrocardiogramma per l'Atleta

Appuntamento con lo sport dall'8 maggio alla Villa Smeles di Montale

LA RIANIMAZIONE CARDIOPULMONARE COME PREVENZIONE SECONARIA

Appuntamento il 7 maggio con il CONVEGNO LA PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI

NOVITA' seminario della SCUOLA DELLO SPORT CONI A FIRENZE IL 21 02 2012

La nuova frontiera del Doping... gli ORMONI PEPTIDICI

Chi può utilizzare il Defibrillatore Automatico?

Moroni... medici sportivi, una risposta ma evitare allarmismi

La morte di un calciatore

GALANTI, SFATIAMO UN MITO... I controlli sugli sportivi in Italia non sono i migliori del mondo

LA DIETA A ZONA NEL BASKET

Il trauma cranico sportivo

Itami cranieli recidivanti... quali conseguenze?

28 03 2012 ALLA MEDICALSPORT CORSO TEORICO PRATICO DI TRAZIONI LOMBARI ATTIVE

PER GLI ATLETI... Un bracciale per il cuore degli sportivi

Cosa è la Sindrome di Dravagda?

Ma il pompelmo aiuta davvero a perdere peso?

Il massaggio... che toccassano !!!!

Il melico o il dramma di Muamba...? Morio per 75 minuti... Poi mi ha parlato

La Medicalsport sarà uno degli sponsor della MARATONINA DI PRATO 2012

CHI FA L'ORTO CONSUMA PIU' FRUTTA E VERDURA !!!

l'acqua... anche la memoria migliore !!

Colpo della strega... Italiani sconorono molecola responsabile

a che ritmo devo o posso correre al km?

Per un recupero ottimale lesioni dello sportivo non è necessario ricorrere... AI MAGHII !!!!

La corsa nel cardiopatico

Hai un dolore? puoi risolverlo con l'AUTOMASSAGGIO !!!

Correre nella ore di buio... consigli per il podista

CRAMPI... Mamma mia che dolore !!!

Il ghiaccio... consigli per l'atleta

Riabilitazione delle amputazioni dell'arto inferiore

sport negli amputati di arto inferiore e superior

valvolapate e sport di squadra

Aritmie e sport di squadra

OBESITA' E SPORT DI SQUADRA

DIABETE E SPORT DI SQUADRA

Ipoertensione e sport di squadra

Il basket in carrozzina

2° incontro medicalsport INFORMA Functional movement systems

Le Disabilità' negli sport di squadra: la cardiopatia

Le Disabilità' negli sport di squadra

La laserterapia di ultima generazione... L'FPS system

15 dicembre 2011 Convegno

una terapia... MISTERIOSA... LA CRM TERAPIA !!!

NORMATIVE DELLA MEDICINA SPORTIVA NEL DISABILE

...l'improvvisazione per la maratona il nuovo segno inoppugnabile del riconoscimento pre:

handicap e sport

handicap e sport 2 parte

STORIA DEL CIP COMITATO ITALIANO PARACALMIPICO

Wheachair rugby

Mamma mia !!!! Ho il bacino spostato !!!!

11 11 2011 Incontro alla Medicalsport sulla nuova tecnica ARP THERAPY

...un dolore alla coscia che non migliora... e se fosse una MIOISITE OSSIFIBRANTE ?

La laserterapia questa sconosciuta !!!!

Gli integratori nello sport... questi sconosciuti

Cosa sono gli OMEGA 3 ?

Lombalgia: meglio il pilates o il metodo mc Kenzie ?

Un dolore al ginocchio un po' particolare... a che rifte!!!

ARP THERAPY arriva dall'America la nuova terapia che riduce i tempi di recupero da infortunio !!!

il podismo... sport popolato da atleti anziani

l'influenza dei salti nell'insorgenza della tendinite rotulea

la rotula... questa sconosciuta !!!!

la sindrome del piriforme

SETTEMBRE TEMPO DI VISITE DI IDONEITA' SPORTIVA

il superallenamento

La fascite plantare... un problema sibroso per tutti gli sportisti

SUPPLEMENTAZIONE CON LEUCINA DURANTE ESERCIZIO FISICO

...na tazzuella e CAFFE' contro la fatica fisica... ma è proprio vero ?

DOMS (delayed-onset muscle soreness) o DOLORE MUSCOLARE TARDIVO

Estate... la stagione della FRUTTA!

la Maratona

la maratona 2

esercizi per la core stability

core stability

lo stretching

L'APPORTO IDRICO NELLO SPORT

LE ONDE D'URTO

Plantari si... plantari no?

Seguici anche su: [social media icons]

Mamma mia !!!! Ho il bacino spostato !!!!

In medicina dello sport si registra, ormai da tempo, un incremento di patologie infiammatorie e degenerative a carico dell'apparato locomotore...



Fare sport negli anni 70 - 80 era per molti versi un'impresa al limite dell'eroticismo! Non esistevano i metodi di allenamento di oggi...



La cosa che però mi introriva ma allo stesso modo mi incuriosiva è che gli atleti miei amici che si erano sottoposti a queste manovre...

Naturalmente oggi le cose sono cambiate radicalmente e le tecniche di medicina manuale hanno assunto delle connotazioni scientifiche ben precise...

In medicina dello sport si registra, ormai da tempo, un incremento di patologie infiammatorie e degenerative a carico dell'apparato locomotore...

Il termine Osteopatia, dal greco osteon-osso e pathos-sofferenza, fu introdotto nel campo medico dal Dr. Andrew Taylor Still (1828-1917) figlio di un medico vive nel MIDDLE WEST...

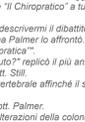
"per osteopatia si intende una disciplina a carattere scientifico di medicina manuale che si basa su concetti molto precisi di anatomia, fisiologia, e biomeccanica..."

2) che differenza c'è tra osteopatia e chiropratica? Di due metodiche spesso si fa confusione in quanto hanno un approccio per molti versi comune...

3) Quali sono le differenze tra un medico e un osteopata? Questo corrisponde a chiedersi quale è la differenza tra un medico ed un dentista: sono differenti professioni all'interno di una stessa medicina...



4) In cosa consiste un trattamento osteopatico? La seduta osteopatica inizia sempre con una attenta valutazione globale del paziente, sia dal punto di vista posturale che funzionale...



5) Chi è l'osteopata? gli osteopati sono professionisti specializzati nella prevenzione, valutazione ed il trattamento di disturbi che interessano l'apparato neuro-muscolo-scheletrico...

6) cosa NON DEVE TRATTARE L'OSTEOPATA? L'OSTEOPATIA NON E' UN CRITERIO ASSOLUTO DI ESCLUSIONE LA PATOLOGIA ORTOPEDICA E STILE DI VITA DI PERTINENZA CHIRURGICA...

7) Cosa vuol dire manipolare? Significa trattare con le mani un tessuto osseo, muscolare o viscerale con un approccio molto dolce e leggero...

8) Chi è l'osteopata? L'OSTEOPATIA VIENE INSEGNATA COME CORSO DI LAUREA NELLE UNIVERSITA' STATUNITENSES E IN EUROPA E DIFFUSA NEI PAESI ANGLOSASSONI...

9) L'osteopatia è utile nelle sportive e nel podista in particolare? Gli osteopati sono specializzati nel trattamento di infortuni da sport...

10) I trattamenti osteopatici sono tutti uguali? I trattamenti che il paziente riceve sono specifici per il tipo di condizione diagnostica dall'osteopata e lineare guida generali della professione...

Le tecniche strutturali Le tecniche craniali Le tecniche viscerali

La specificità e la rapidità delle manipolazioni consente il recupero della mobilità articolare. Una volta che si instaura una lesione osteopatica, sia essa articolare, muscolare o viscerale, nella fascia si riduce il movimento...

I visceri si muovono in modo specifico sotto l'influenza della pressione diaframmatica. Questa dinamica viscerale può essere modificata (restrizione di mobilità) o scomparire applicando una tecnica specifica...

Le tecniche fasciali tutte le fasce connettive vengono definite "fasce", ma per maggior semplicità si può dire che le fasce sono dei tessuti che avvolgono i muscoli, le articolazioni e i visceri...

Le tecniche viscerali i visceri si muovono in modo specifico sotto l'influenza della pressione diaframmatica. Questa dinamica viscerale può essere modificata (restrizione di mobilità) o scomparire applicando una tecnica specifica...

Le tecniche fasciali tutte le fasce connettive vengono definite "fasce", ma per maggior semplicità si può dire che le fasce sono dei tessuti che avvolgono i muscoli, le articolazioni e i visceri...

Le tecniche viscerali i visceri si muovono in modo specifico sotto l'influenza della pressione diaframmatica. Questa dinamica viscerale può essere modificata (restrizione di mobilità) o scomparire applicando una tecnica specifica...

Le tecniche fasciali tutte le fasce connettive vengono definite "fasce", ma per maggior semplicità si può dire che le fasce sono dei tessuti che avvolgono i muscoli, le articolazioni e i visceri...

Le tecniche viscerali i visceri si muovono in modo specifico sotto l'influenza della pressione diaframmatica. Questa dinamica viscerale può essere modificata (restrizione di mobilità) o scomparire applicando una tecnica specifica...

Le tecniche fasciali tutte le fasce connettive vengono definite "fasce", ma per maggior semplicità si può dire che le fasce sono dei tessuti che avvolgono i muscoli, le articolazioni e i visceri...

Le tecniche viscerali i visceri si muovono in modo specifico sotto l'influenza della pressione diaframmatica. Questa dinamica viscerale può essere modificata (restrizione di mobilità) o scomparire applicando una tecnica specifica...

Le tecniche fasciali tutte le fasce connettive vengono definite "fasce", ma per maggior semplicità si può dire che le fasce sono dei tessuti che avvolgono i muscoli, le articolazioni e i visceri...

Le tecniche viscerali i visceri si muovono in modo specifico sotto l'influenza della pressione diaframmatica. Questa dinamica viscerale può essere modificata (restrizione di mobilità) o scomparire applicando una tecnica specifica...

Le tecniche fasciali tutte le fasce connettive vengono definite "fasce", ma per maggior semplicità si può dire che le fasce sono dei tessuti che avvolgono i muscoli, le articolazioni e i visceri...

Le tecniche viscerali i visceri si muovono in modo specifico sotto l'influenza della pressione diaframmatica. Questa dinamica viscerale può essere modificata (restrizione di mobilità) o scomparire applicando una tecnica specifica...

Le tecniche fasciali tutte le fasce connettive vengono definite "fasce", ma per maggior semplicità si può dire che le fasce sono dei tessuti che avvolgono i muscoli, le articolazioni e i visceri...

Le tecniche viscerali i visceri si muovono in modo specifico sotto l'influenza della pressione diaframmatica. Questa dinamica viscerale può essere modificata (restrizione di mobilità) o scomparire applicando una tecnica specifica...

Le tecniche fasciali tutte le fasce connettive vengono definite "fasce", ma per maggior semplicità si può dire che le fasce sono dei tessuti che avvolgono i muscoli, le articolazioni e i visceri...

Le tecniche viscerali i visceri si muovono in modo specifico sotto l'influenza della pressione diaframmatica. Questa dinamica viscerale può essere modificata (restrizione di mobilità) o scomparire applicando una tecnica specifica...

Le tecniche fasciali tutte le fasce connettive vengono definite "fasce", ma per maggior semplicità si può dire che le fasce sono dei tessuti che avvolgono i muscoli, le articolazioni e i visceri...

Le tecniche viscerali i visceri si muovono in modo specifico sotto l'influenza della pressione diaframmatica. Questa dinamica viscerale può essere modificata (restrizione di mobilità) o scomparire applicando una tecnica specifica...

Le tecniche fasciali tutte le fasce connettive vengono definite "fasce", ma per maggior semplicità si può dire che le fasce sono dei tessuti che avvolgono i muscoli, le articolazioni e i visceri...

Le tecniche viscerali i visceri si muovono in modo specifico sotto l'influenza della pressione diaframmatica. Questa dinamica viscerale può essere modificata (restrizione di mobilità) o scomparire applicando una tecnica specifica...

Le tecniche fasciali tutte le fasce connettive vengono definite "fasce", ma per maggior semplicità si può dire che le fasce sono dei tessuti che avvolgono i muscoli, le articolazioni e i visceri...

Le tecniche viscerali i visceri si muovono in modo specifico sotto l'influenza della pressione diaframmatica. Questa dinamica viscerale può essere modificata (restrizione di mobilità) o scomparire applicando una tecnica specifica...

Le tecniche fasciali tutte le fasce connettive vengono definite "fasce", ma per maggior semplicità si può dire che le fasce sono dei tessuti che avvolgono i muscoli, le articolazioni e i visceri...

Le tecniche viscerali i visceri si muovono in modo specifico sotto l'influenza della pressione diaframmatica. Questa dinamica viscerale può essere modificata (restrizione di mobilità) o scomparire applicando una tecnica specifica...

Le tecniche fasciali tutte le fasce connettive vengono definite "fasce", ma per maggior semplicità si può dire che le fasce sono dei tessuti che avvolgono i muscoli, le articolazioni e i visceri...

Le tecniche viscerali i visceri si muovono in modo specifico sotto l'influenza della pressione diaframmatica. Questa dinamica viscerale può essere modificata (restrizione di mobilità) o scomparire applicando una tecnica specifica...

Le tecniche fasciali tutte le fasce connettive vengono definite "fasce", ma per maggior semplicità si può dire che le fasce sono dei tessuti che avvolgono i muscoli, le articolazioni e i visceri...

Le tecniche viscerali i visceri si muovono in modo specifico sotto l'influenza della pressione diaframmatica. Questa dinamica viscerale può essere modificata (restrizione di mobilità) o scomparire applicando una tecnica specifica...

Le tecniche fasciali tutte le fasce connettive vengono definite "fasce", ma per maggior semplicità si può dire che le fasce sono dei tessuti che avvolgono i muscoli, le articolazioni e i visceri...

Le tecniche viscerali i visceri si muovono in modo specifico sotto l'influenza della pressione diaframmatica. Questa dinamica viscerale può essere modificata (restrizione di mobilità) o scomparire applicando una tecnica specifica...

Le tecniche fasciali tutte le fasce connettive vengono definite "fasce", ma per maggior semplicità si può dire che le fasce sono dei tessuti che avvolgono i muscoli, le articolazioni e i visceri...

Le tecniche viscerali i visceri si muovono in modo specifico sotto l'influenza della pressione diaframmatica. Questa dinamica viscerale può essere modificata (restrizione di mobilità) o scomparire applicando una tecnica specifica...

Le tecniche fasciali tutte le fasce connettive vengono definite "fasce", ma per maggior semplicità si può dire che le fasce sono dei tessuti che avvolgono i muscoli, le articolazioni e i visceri...

Le tecniche viscerali i visceri si muovono in modo specifico sotto l'influenza della pressione diaframmatica. Questa dinamica viscerale può essere modificata (restrizione di mobilità) o scomparire applicando una tecnica specifica...

Le tecniche fasciali tutte le fasce connettive vengono definite "fasce", ma per maggior semplicità si può dire che le fasce sono dei tessuti che avvolgono i muscoli, le articolazioni e i visceri...

Le tecniche viscerali i visceri si muovono in modo specifico sotto l'influenza della pressione diaframmatica. Questa dinamica viscerale può essere modificata (restrizione di mobilità) o scomparire applicando una tecnica specifica...

Le tecniche fasciali tutte le fasce connettive vengono definite "fasce", ma per maggior semplicità si può dire che le fasce sono dei tessuti che avvolgono i muscoli, le articolazioni e i visceri...

Le tecniche viscerali i visceri si muovono in modo specifico sotto l'influenza della pressione diaframmatica. Questa dinamica viscerale può essere modificata (restrizione di mobilità) o scomparire applicando una tecnica specifica...

Le tecniche fasciali tutte le fasce connettive vengono definite "fasce", ma per maggior semplicità si può dire che le fasce sono dei tessuti che avvolgono i muscoli, le articolazioni e i visceri...

Le tecniche viscerali i visceri si muovono in modo specifico sotto l'influenza della pressione diaframmatica. Questa dinamica viscerale può essere modificata (restrizione di mobilità) o scomparire applicando una tecnica specifica...

Le tecniche fasciali tutte le fasce connettive vengono definite "fasce", ma per maggior semplicità si può dire che le fasce sono dei tessuti che avvolgono i muscoli, le articolazioni e i visceri...

Le tecniche viscerali i visceri si muovono in modo specifico sotto l'influenza della pressione diaframmatica. Questa dinamica viscerale può essere modificata (restrizione di mobilità) o scomparire applicando una tecnica specifica...

Le tecniche fasciali tutte le fasce connettive vengono definite "fasce", ma per maggior semplicità si può dire che le fasce sono dei tessuti che avvolgono i muscoli, le articolazioni e i visceri...

Le tecniche viscerali i visceri si muovono in modo specifico sotto l'influenza della pressione diaframmatica. Questa dinamica viscerale può essere modificata (restrizione di mobilità) o scomparire applicando una tecnica specifica...